

La **psychologie** au service
de l'**orientation**
et du **mieux-être à l'école et au travail**

Formée à la **Psychologie du Travail**, je mobilise
ses outils et concepts clés dans le cadre des
Bilans de Compétences.



Objectif : vous aider à "penser" sur votre travail,
changer de regard, prendre du recul, identifier
ce qui est source de mal-être au travail, ce qui
vous motive,...

Formée au **Coaching scolaire** avec Cogito'Z,
j'accompagne l'élève à mieux comprendre les
fonctions cognitives mises en œuvre dans les
apprentissages : attention, motivation,
mémoire, métacognition...et leur lien avec
l'estime de soi et la confiance en soi.



Objectif : aider l'élève à mieux connaître sa
boîte à outils, trouver des stratégies pour se
motiver, prendre confiance en soi et en ses
compétences.

On forme un vrai binôme de choc !



"Je suis Lucie Taillebois,
Conseillère en Orientation
formée à
la **Psychologie du travail**
et au **Coaching scolaire**."

CONTACT

Lucie TAILLEBOIS

89 avenue du Président Edouard Herriot
56000 VANNES



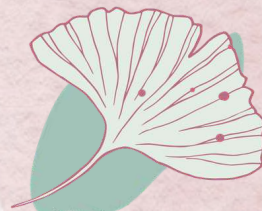
06 22 19 37 48



lucietaillebois.conseil@gmail.com



www.lucietaillebois-conseil.fr



LUCIE TAILLEBOIS
Conseil

Lucie Taillebois Conseil | Siret 908 177 975 00012



LUCIE TAILLEBOIS

ORIENTATION SCOLAIRE
COACHING SCOLAIRE
BILANS DE COMPÉTENCES

Accompagnements
pour ados et adultes



Ne pas jeter sur la voie publique

Qualiopi
processus certifié
■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée par AFNOR Certification
au titre de la catégorie d'actions suivantes :
BILANS DE COMPÉTENCES

ORIENTATION SCOLAIRE

Pour qui ?

- Collégien en 4ème ou 3ème
- Lycéen
- Etudiant

Pourquoi ?

Approfondir la **connaissance de soi** et **découvrir les secteurs & métiers** afin de déterminer des parcours de **formation** adaptés.

Comment ça marche ?

- **Collégiens et Lycéens : 1 séance de 2h**, dont 15mn de débrief en présence du(des) parent(s)
- **Etudiants : 1 séance de 2h + 1 séance de 1h**
- Entretien(s) de suivi sur demande

La boîte à outils ?

Une grande place est accordée à l'échange, au questionnement. En complément, j'utilise le Questionnaire d'intérêts professionnels IRMR4 (modèle RIASEC) et/ou les Questionnaires de personnalité Big Five ou CCTI, ainsi que la riche documentation de la plateforme IJBOX du CIDJ (Centre d'Information et de Documentation Jeunesse) que je mets à disposition de l'élève.

COACHING SCOLAIRE

Pour qui ?

- Collégien ou Lycéen, de la 4ème à la Terminale
- en fragilité avec l'école, qui présente ou non des spécificités, avec ou sans trouble des apprentissages

Pourquoi ?

Comprendre avec l'élève ce qui le met en difficulté scolaire, lui donner les clés pour **"apprendre à apprendre"**, l'aider à reprendre confiance et dépasser sa peur de l'échec.

Comment ça marche ?

- **1er entretien** en présence des parents et de l'élève pour échanger sur les soucis rencontrés et fixer l'objectif du coaching
- **Minimum 5 séances, idéalement sur un trimestre**, durant lesquelles nous travaillons sur l'attention, la motivation, le sens de l'école, l'organisation, la mémorisation ou encore la métacognition !
- **Echanges réguliers avec les parents**

La boîte à outils ?

Connaissances et savoir-faire en psychologie des apprentissages, neuropsychologie, supports pédagogiques sur la cognition

BILAN DE COMPETENCES

18h

Pour qui ?

- **Demandeur d'emploi**
- **Salarié, agent de la Fonction Publique, indépendant**

Pourquoi ?

Prendre du recul sur sa situation professionnelle, analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et motivations afin de **définir un projet** : évolution interne, changement d'entreprise, reconversion, création d'entreprise...

Comment ça marche ?

- **1er entretien d'information gratuit**
- **Phase d'investigation** en 6 étapes clés
- Remise de la **Synthèse écrite** & entretien de suivi



vos Parcours



vos Compétences



vos Motivations



Exploration métiers



vos Personnalités



Le Projet !

La boîte à outils ?

Psychologie du travail, Questionnaires : CCTI, Big Five, RIASEC, base de données IJBOX (formations & fiches métiers), guide d'entretien pour les enquêtes...

Financement : CPF, administration publique, individuel

