

La **psychologie** au service
de l'**orientation**
et du **mieux-être à l'école et au travail**

Formée à la **Psychologie du Travail**, je mobilise
ses outils et concepts clés dans le cadre des
Bilans de Compétences.



Objectif : vous aider à "penser" sur votre travail,
changer de regard, prendre du recul, identifier
ce qui est source de mal-être au travail, ce qui
vous motive,...

Formée au **Coaching scolaire** avec Cogito'Z,
j'accompagne l'élève à mieux comprendre les
fonctions cognitives mises en œuvre dans les
apprentissages : attention, motivation,
mémoire, métacognition...et leur lien avec
l'estime de soi et la confiance en soi.



Objectif : aider l'élève à mieux connaître sa
boîte à outils, trouver des stratégies pour se
motiver, prendre confiance en soi et en ses
compétences.

On forme un vrai binôme de choc !



"Je suis Lucie Taillebois,
Conseillère en Orientation
Formée à
la **Psychologie du travail**
et au **Coaching scolaire**."

CONTACT

Lucie TAILLEBOIS

89 avenue du Président Edouard Herriot
56000 VANNES



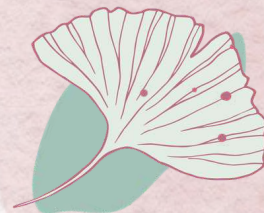
06 22 19 37 48



lucietaillebois.conseil@gmail.com



www.lucietaillebois-conseil.fr



LUCIE TAILLEBOIS
Conseil

Lucie Taillebois Conseil | Siret 908 177 975 00012



LUCIE TAILLEBOIS

ORIENTATION SCOLAIRE
COACHING SCOLAIRE
BILANS DE COMPÉTENCES

Accompagnements
pour ados et adultes



Ne pas jeter sur la voie publique

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée par **AFNOR Certification**
au titre de la catégorie d'actions suivantes :
BILANS DE COMPÉTENCES

ORIENTATION SCOLAIRE

Pour qui ?

- Collégien en 4ème ou 3ème
- Lycéen
- Etudiant

Pourquoi ?

Approfondir la **connaissance de soi** et **découvrir les secteurs & métiers** afin de déterminer des parcours de **formation** adaptés.

Comment ça marche ?

- **Collégiens et Lycéens : 1 séance de 2h**, dont 15mn de débrief en présence du(des) parent(s)
- **Etudiants : 1 séance de 2h + 1 séance de 3h**
- Entretien(s) de suivi sur demande

La boîte à outils ?

Une grande place est accordée à l'échange, au questionnement. En complément, j'utilise le Questionnaire d'intérêts professionnels IRMR3 (modèle RIASEC), le Questionnaire de personnalité Big Five si besoin, ainsi que la riche documentation de la plateforme IJBOX du CIDJ (Centre d'Information et de Documentation Jeunesse) que je mets à disposition de l'élève.

COACHING SCOLAIRE

Pour qui ?

- Collégien ou Lycéen, de la 4ème à la Terminale
- en fragilité avec l'école, qui présente ou non des spécificités, avec ou sans trouble des apprentissages

Pourquoi ?

Comprendre avec l'élève ce qui le met en difficulté scolaire, lui donner les clés pour **"apprendre à apprendre"**, l'aider à reprendre confiance et dépasser sa peur de l'échec.

Comment ça marche ?

- **1er entretien** en présence des parents et de l'élève pour échanger sur les soucis rencontrés et fixer l'objectif du coaching
- **Minimum 5 séances** durant lesquelles nous travaillons sur l'attention, la motivation, le sens de l'école, l'organisation, la mémorisation ou encore la métacognition !
- **Echanges réguliers avec les parents**

La boîte à outils ?

Connaissances et savoir-faire en psychologie des apprentissages, neuropsychologie, supports pédagogiques sur la cognition

BILAN DE COMPETENCES

18h

Pour qui ?

- Demandeur d'emploi
- Salarié, agent de la Fonction Publique, indépendant

Pourquoi ?

Prendre du recul sur sa situation professionnelle, analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et motivations afin de **définir un projet** : évolution interne, changement d'entreprise, reconversion, création d'entreprise...

Comment ça marche ?

- **1er entretien d'information gratuit**
- **Phase d'investigation** en 6 étapes clés
- Remise de la **Synthèse écrite** & entretien de suivi



vos Parcours



vos Compétences



vos Motivations



Exploration métiers



vos Personnalité



Le Projet !

La boîte à outils ?

Psychologie du travail, Questionnaires : CCTI, Big Five, RIASEC, base de données IJBOX (formations & fiches métiers), guide d'entretien pour les enquêtes...

Financement : CPF, administration publique, individuel



La certification qualité a été délivrée par AFNOR Certification au titre de la catégorie d'actions suivantes :
BILANS DE COMPÉTENCES